

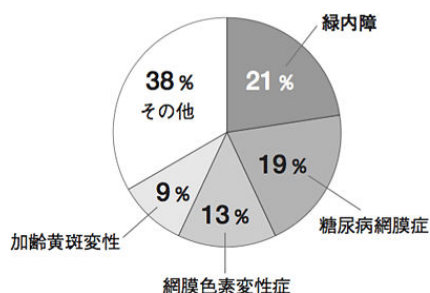
10月10日は目の愛護デー

京都メディカルクラブ 専任看護師 堀之内里美

はじめは昭和6年。戦争中一時活動は中止されていましたが、昭和22年より再び10月10日を「目の愛護デー」と定め、現在では厚生労働省が主催となって目の健康に関わる活動が進められています。

人間の情報の約80%は目から入ると言われています。人生をいきいきと過ごすためにも、目を大切にしていきたいですね。

失明原因の第1位は緑内障



中高年になると目にもさまざまなトラブルが起ってきます。
あなたの目は大丈夫ですか？

中江公裕、他「視覚障害の原因の実態」2001~2004年 全国調査より

人間ドックで眼圧や眼底検査異常を指摘された！！

☆高眼圧・乳頭部陥凹拡大 → 緑内障の可能性あり

眼圧が高くなると、視神経が障害されて視野が欠けて見えにくくなり、進行すると失明します。眼圧が正常でも視神経がおかされる場合もある(=正常眼圧緑内障)ので眼圧が正常でも安心できません。

視神経障害は視神経乳頭の萎縮(=乳頭部陥凹拡大)の形で現れます。

☆黄斑部変性 → 加齢黄斑変性の可能性あり

眼底の中央のある黄斑部は、一番物が見えるところです。その部分が加齢に伴って変性することで、中心部が見えにくくなったり、物が歪んで見えます。

☆透光体混濁 → 白内障の可能性あり

加齢などにより水晶体が白く濁るために、目がかすんで見えにくくなる病気です。

誰でもなりますが、個人差が大きく、濁りが強くなると症状が出ます。

異常の早期発見・治療することで、進行を抑えたり遅らせることが出来る眼病もあります。

定期健診でのチェックと、少しでも異常を指摘された・自覚症状があるといった場合は、専門の眼科での確認をしましょう。