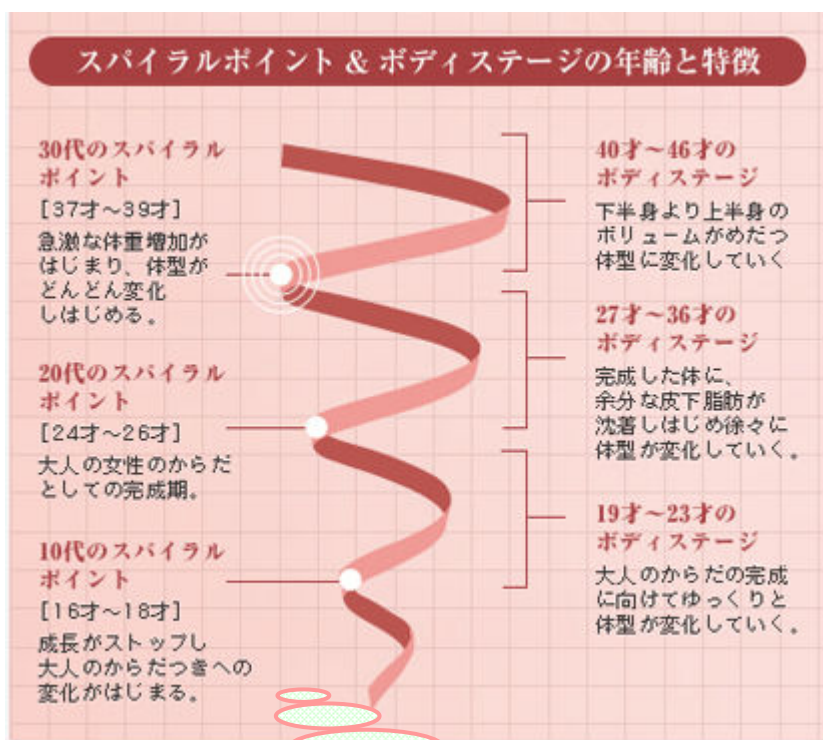


第13回 レディース会

これからをキレイに生きるコツ



身体は年齢に伴い日々変化していきます。
きびきびとした動作、颯爽とした立居振舞は
若々しくステキであるための非常に重要なポイントです。
過去 30 年間に何万人もの女性を長期に亘って計測・研究をされている
ワコール人間科学研究所 主席研究員 藤井孝子さん に
進化する下着の話とともに、キレイのポイントをお話し頂きました。



講師の藤井孝子さん

映像や骨の模型を使って
分かりやすく身体の変化を
解説して頂きました。

誰もがこのような体型の変化を経験します。
自分ではなかったんだ！ちょっと安心。
そんなお声も頂きました。

今回はワコールさんのご厚意により、モニターとして御試着頂ける方には
最新の下着をプレゼントさせて頂きました。
最近の下着には、ただ身体を補正するだけではなく、その機能や動きを
補助する働きがあるものもあります。
身体の声に耳を傾け、無理はしすぎず、下着の力も時には借りて、
これからをいきいきとより素敵に過ごしていきたいものですね。

