

ゴルフサポートプログラム

～しなやかボディで飛距離アップ～



動ける身体づくりを
サポートします!!!!

・飛距離アップコース(60分)【全12回】

スイングにおける正しい身体の使い方の習得が中心のコース。

- ◆飛距離アップのためのエクササイズ (40分)
- ◆ゴルフコンディショニング (20分)

* 推定飛距離の測定とビデオによるスイング診断を行います。

【料金】 ◆12回 70,000円(5ヶ月間有効)

ラウンド前後の
身体の調整にどうぞ!!!!

・コンディショニングコース(60分)

障害予防の為に柔軟性の改善と、身体のケアが中心のコース。

- ◆ゴルフの為にストレッチエクササイズ (20分)
- ◆ゴルフコンディショニング (40分)

* 角度計を用いて柔軟性アップとミート率の向上、ヘッドスピードの向上を目指します。

【料金】 1回 6,300円

※ヘッドスピードの測定は回数券購入者のみ

◆12回 70,000円(5ヶ月間有効)

◆ 6回 36,000円(2ヶ月間有効)

※入館料込の料金です。

※ビジター様は+10,000でご参加頂けます。



KMCゴルフコンペ
3/20(火)

瑞穂ゴルフクラブ

みなさまのご参加
お待ちしております!!!

ご予約・お問い合わせは、こちらのお電話番号へ ↓ ↓ ↓

TEL 075-823-3111 京都メディカルクラブ